

Een tégen **eenzaamheid** ⚡
Eenzaamheid is iets om te delen
Aandacht voor eenzame medewerkers



Waarom eenzaamheid bij bedrijven verbeteren

Eenzaamheid in cijfers 2020 vanaf 18 jaar en ouder



Landelijk

47%

11%

Hengelo

49%

11%

Voelt zich soms
eenzaam

Voelt zich zeer
eenzaam

Eenzaamheid is niet hetzelfde als alleen zijn



Gevolgen **eenzaamheid** in de werkomgeving

Thuiswerken
of alleen



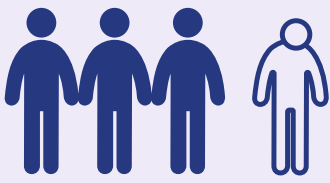
Binnen bedrijven,
organisaties en team



Drie vormen van eenzaamheid



Emotionele eenzaamheid
Je mist een hechte, intieme band met één of meerdere personen.



Sociale eenzaamheid
Je hebt minder contact met andere mensen waarmee je iets kunt delen. Denk aan het missen van vrienden, kennissen of collega's.



Existentiële eenzaamheid
Dit is een gevoel van zinloosheid, een doel missen in het leven kennen.

Negatieve gevolgen



Creativiteit neemt af



Bedrijfscultuur vervaagt



Minder betrokkenheid



Minder prestaties



Eenzaamheid ligt op de loer

De Slinger aanpak
Het tegengaan van **eenzaamheid**



Podcasts



Aandacht
Signaleren en bewustwording van het probleem



Aanpak
Uitwisseling van ervaringen/ oplossingen voor aanpak verminderen eenzaamheid



Resultaat
Is de eenzaamheid echt verminderd



Webinars



kijk en luister op www.deslengerhengelo.nl (Projecten)

Eén tegen eenzaamheid

Eenzaamheid verminderen en voorkomen is een gezamenlijke verantwoordelijkheid in de samenleving. Ruim 150 landelijke organisaties, bedrijven en instellingen zijn deelnemer van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid. Gemeenten sluiten hiervoor lokale coalities met zorg- en welzijnsorganisaties én met het bedrijfsleven. De gemeente Hengelo heeft De Slinger gevraagd om hun bedrijven netwerk hiervoor in te schakelen om samen een beroep te doen op de kracht van ondernemers die binnen hun eigen bedrijfsvoering eenzaamheid concreet en actief willen verminderen.

Kennis delen

www.eentegeneenzaamheid.nl
www.aanpakeenzaamheid.nl
www.eenzaam.nl
www.vzinfo.nl/eenzaamheid
www.movisie.nl/eenzaamheid
www.eenzaamheid.info
www.arbounie.nl
www.faktor5.nl



Gemeente
Hengelo

